

WILLKOMMEN

zur Stillen Stunde

Schön, dass du da bist.

Dieser Raum gehört für die nächsten 60 Minuten ganz deiner Erholung – ohne Socializing, ohne Erwartungen, ohne Worte.

SMARTPHONES & UHREN

Bitte komplett ausschalten oder im Flugmodus in der Tasche lassen.

ANKOMMEN & GEHEN

Wähle frei deinen Platz (Matten, Decken und Kissen stehen bereit).
Wenn du früher gehen möchtest, kannst du den Raum jederzeit leise verlassen.

WÄHREND DER STUNDE

Du machst es dir bequem und gehst einer leisen Beschäftigung nach - oder bist einfach nur da.

AUSKLANG

Eine Klangschale leitet nach ca. 60 Minuten das Ende ein. Du hast dann noch 15 Minuten Zeit, um deine Beschäftigung zu beenden und langsam aufzubrechen.

WERTSCHÄTZUNG

Das Angebot basiert auf einem freiwilligen Beitrag (Richtwert: 5–15 €).

- Bevorzugt digital: Scanne den QR-Code mit deiner Banking-App.
- Alternativ: Bargeld in die Box legen.

Danke, dass du diesen Ort der Ruhe durch dein Schweigen mitgestaltest.

